

# L'équidignité

la clé pour sortir des relations de domination entre adultes et enfants



DAVID DUTARTE  
*une présence pour grandir*

# Adultisme – VEO

## Education par la peur



- Dogme de l'obéissance
  - Respect à sens unique
  - Lutte de pouvoir
  - Loi du plus fort  
(punitions/récompenses)
- Relations de **méfiance**

# Enfantisme

« 1. Mouvement social prônant l'égalité de respect en matière de droits, de dignité et d'intégrité entre adultes et enfants, ados ou jeunes personnes. L'enfantisme milite pour une reconnaissance pleine et entière des enfants en tant qu'individus de droit, que l'on respecte dans leur autonomie et pour leurs opinions, et contre les rapports de domination et d'infériorité fondés sur l'âge.

2. Système de pensée visant à promouvoir une transformation des relations intergénérationnelles, en garantissant aux enfants une place respectée dans la société, au même titre que les adultes. »

Claire Bourdille (2025)



DAVID DUTARTE  
*une présence pour grandir*

*« Les enfants sont compétents  
et ont besoin d'être traité.es  
avec empathie et dignité  
pour pouvoir s'épanouir pleinement. »*

Jesper Juul, Thérapeute familial danois



# Changer de regard sur l'enfant

Deux **expériences** primaires :

- l'expérience du **lien**
- l'expérience de la **croissance**



# Changer de regard sur l'enfant

## Un être social

- Aptitude à l'intersubjectivité
- Aptitude à l'empathie
  - Accordage affectif
  - *Sens de la justice*
- Aptitude à exprimer le contenu de ses limites personnelles et sociales
  - *Sens de la responsabilité personnelle*

## Un être qui imite et coopère !

→ Ses réactions ont toujours un sens pour la relation !



DAVID DUTARTE  
une présence pour grandir

# Changer de regard sur la relation

Relation *sujet-sujet*

La relation d'équidignité

Le respect identique  
de la dignité et de l'intégrité  
des deux partenaires !



DAVID DUTARTE  
une présence pour grandir

# Changer de regard sur l'éducation

L'enfant a besoin  
du **leadership adulte**.

Dans toutes les relations  
entre adultes et enfants,  
l'adulte est **seul responsable**  
de la **qualité de l'interaction**.

DES LIENS POUR S'ÉPANOUIR

David

**DUTARTE**

De l'Équidignité

Cultiver cette présence qui fait grandir



éditions **FABERT**

**DAVID DUTARTE**  
*une présence pour grandir*

# Changer de regard sur l'autorité

Équidignité

Authenticité – Intégrité - Responsabilité personnelle

Qualités du leadership adulte

Inclusion

Intérêt

Confiance

Reconnaissance

Prise de décision

Gestion des conflits

Dialogue

Écoute empathique



DAVID DUTARTE  
*une présence pour grandir*

# De l'obéissance à la responsabilité

« Si nous voulons vraiment établir des relations fondées sur le respect réciproque, il nous faut abandonner l'idée que l'un donne un ordre et l'autre obéit »

Jesper Juul, Thérapeute familial danois

DES LIENS POUR S'ÉPANCIR  
Jesper  
**JUUL**  
Voulons-nous vraiment des  
enfants forts et en bonne santé ?



**DAVID DUTARTE**  
*une présence pour grandir*

# Développer sa compétence relationnelle

- Capacité à voir l'autre tel.le qu'il ou elle est,  
à adapter son comportement en conséquence,  
à maintenir son leadership, tout en  
gardant un contact authentique à l'autre ;
- La capacité et la volonté d'assumer  
la responsabilité de  
la qualité de la relation à l'autre.



DAVID DUTARTE  
*une présence pour grandir*



Fondé par Jesper Juul

Réseau de 2000 professionnels

Ateliers

Conférences

Séminaires de formation

[familylabassociation.com](http://familylabassociation.com)

[familylab.fr](http://familylab.fr) [familylab.lu](http://familylab.lu) [familylab.be](http://familylab.be)

[david-dutarte.fr](http://david-dutarte.fr)



DAVID DUTARTE  
*une présence pour grandir*